

種目名	スケジュール	1回の定員	よくある質問	担当事業者	問合せ連絡先	担当者
レイクラフティング	11月7日10:00~30分ごとに開催 (最終15:30) 11月8日10:00~30分ごとに開催 (最終 14:30)	4組 20名	Q.どんなラフティングですか？ A.定員8名の大きなゴムボートでダム湖をクルージングして楽しめます。 Q.どんな服装がいいですか？ A.足元が濡れる可能性があります。濡れにくい靴などですとより安心してボートに乗れます。 Q.他の人と一緒に乗船しますか？ A.同じグループ単位で乗船いただけます。 Q.何歳から参加できますか？ A.5歳以上となります。 Q.操船は誰がしますか？ A.お客様自身で操船していただきます。 Q.落ちることはありますか？ A.故意にボートから飛び降りないかぎりありません。	NAOC	0288-70-1181	丸山
SUP (スタンドアップパドル)	11月7日10:00~30分ごとに開催 (最終15:30) 11月8日10:00~30分ごとに開催 (最終 14:30)	4名	Q.どんな服装がいいですか？ A.安定感のあるボードを使用しますが、落ちてしまう可能性もあります。着替えなどお考えください。(着替え場所はあります) Q.足元は濡れますか？ A.はい、サンダルがあるといいですが、裸足でもできます。 Q.持参するものはありますか？ A.タオルがあるといいと思います。 Q.何歳から参加できますか？ A.10歳以上となります。 Q.操船は誰がしますか？ A.お客様自身で操船していただきます。 Q.落ちることはありますか？ A.バランスを崩して落ちることがあります。	NAOC	0288-70-1181	沼尾
ツリークライミング	10:00、11:00、13:00、14:00	各回4名	Q.どんな服装がいいですか？ A.スカート、サンダル不可 Q.参加資格について 6歳以上から参加可能です	那須アウトバックツアーズ	080-5184-5900	金田
ジップライン	11/7 ①10:00 ②11:00 ③13:00 ④14:00 11/8 ①10:00 ②11:00 ③13:00	各回8名	Q.どんな服装がいいですか？ A.汚れてもいい服装であれば大丈夫です。 ※ただしスカート、サンダル不可 Q.何歳から参加できますか？ A.6歳以上から参加可能です。 Q.濡れますか？ A.水に濡れることはありません。 Q.持参するものはありますか？ A.特にありません。	日光ジャンボ	090-9295-0248	関根

種目名	スケジュール	1回の定員	よくある質問	担当事業者	問合せ連絡先	担当者
テンマクデザイン テント展示会	11/7 10:00~16:00 11/8 10:00~15:00	混雑時は入場制限あり	Q.当日はどんなテントやタープが展示されますか？ A.WILD-1宇都宮駅東店の公式ホームページをご確認ください。 https://www.wild1.co.jp/shop/utsunomiya/ Q.その場で購入できますか？ A.現地での販売はございません。 Q.テント展示会も有料ですか？ A.テント展示会のみに参加の場合は無料ですが、総合受付にて受付をお済ませください。	WILD-1	028-633-1182	森田・浜崎
エクササイズハイク	11/7 ①10:30~11:30 ②12:30~13:30 ③14:30~15:30 11/8 ①10:30~11:30 ②13:00~14:00	各回5名	Q.どんな服装がいいですか？ A.歩きやすい格好でお越しください。上着もお持ちください。 Q.足元はどんな靴がいいですか？ A.歩きやすい靴であればスニーカーでも構いません。 Q.持参するものはありますか？ A.飲み物・タオルをお持ちください。 Q.何歳から参加できますか？ A.小学生以上からご参加いただけます。	Early Bird Adventure	090-7588-2272	小村
アウトドアサウナ	随時受付 1グループ20分程度※混雑時	2~12名	Q.どんな服装がいいですか？ A.水着又は、汗をかいてもよい服装 Q.足元はどんな靴がいいですか？ A.サンダルなど何でも大丈夫です。 Q.持参するものはありますか？ A.飲み物・タオル・着替えをお持ちください。 Q.何歳から参加できますか？ A.小学生以上からご参加いただけます。 Q.サウナは何個ありますか？ A.3つあります。2~3人用1つ 3~4人用1つ 4~6人用1つ Q.コロナ対策はありますか？ A.1つのテントサウナに1グループをお願いいたします。 Q.更衣室はありますか？ A.簡易的な更衣室をご用意しております。 Q.他アクティビティで濡れたまま参加できますか？ A.濡れたまんまで大丈夫です。 Q.アウトドアサウナはどのように利用すればよいですか？ A.スタッフが簡単な説明をさせていただきますので、お気軽にご利用ください。	オムーチェ	0287-47-4267	漆原

種目名	スケジュール	1回の定員	よくある質問	担当事業者	問合せ連絡先	担当者
カナディアンカヌー	<p>1日目：11月7日（土） ①10:00 ②10:30 ③11:00 ④11:30 ⑤12:00 ⑥12:30 ⑦13:00 ⑧13:30 ⑨14:00 ⑩14:30 ⑪15:00 ⑫15:30 5艇×2人×12回=120名</p> <p>2日目：11月8日（日） ①10:00 ②10:30 ③11:00 ④11:30 ⑤12:00 ⑥12:30 ⑦13:00 ⑧13:30 ⑨14:00 ⑩14:30 5艇×2人×10回=100名</p>	各回10名	<p>Q.どんな服装がいいですか？ A.普段着でOK！但し濡れる可能性があるので、動きやすく、濡れてもよい服がベター</p> <p>Q.足元はどんな靴がいいですか？ A.スニーカーでも大丈夫です。但し、濡れる可能性があるので、サンダルや長靴がベター</p> <p>Q.靴やサンダルのレンタルはありますか？ A.大人用サンダルのみ、ご用意しております。但し数に限りがございます。</p> <p>Q.何歳から参加できますか？ A.小学生以上からご参加いただけます。</p> <p>Q.何人で乗れますか？（一人で乗れますか？） A.基本2人乗りですが、お1人参加の場合は要相談。</p> <p>Q.濡れますか？ A.ほとんど濡れません。</p> <p>Q.更衣室はありますか？ A.こちらではご用意しておりませんが、他のアクティビティで用意しているものを借りることはできます。</p> <p>Q.ひっくり返ったりしますか？ A.ほとんどありませんが、全く無いとは言い切れません。</p> <p>Q.カメラやスマートフォンを持ち込んでも大丈夫ですか？ A.自己責任であれば大丈夫です。（万が一紛失されたり、故障しても一切責任は負いません）</p>	ネイチャープラネット	0288-78-1177	坂内
メディカルヨガ	<p>11月7日①10:30~ 11月8日①10:30~、②12:00~、③13:30~ ※レッスン以外の時間は身体の歪み 無料チェックや身体の悩み相談実施</p>	5名前後	<p>Q.どんな服装で参加すれば良いですか？ A.動き易い服装でご参加ください。</p> <p>Q.ヨガマットは必要ですか？ A.ヨガマットはこちらでご用意しております。</p> <p>Q.レッスン時間はどのくらいですか？ A.1レッスン30~40分程度となります。</p> <p>Q.何歳から参加できますか？ A.小学生以上からご参加いただけます。</p> <p>Q.メディカルヨガとはどんな内容ですか？ A.体の特徴に合わせて行う、歪みを解消する内容のヨガです。</p>	3HL	090-2547-2766	田中

種目名	スケジュール	1回の定員	よくある質問	担当事業者	問合せ連絡先	担当者
<p style="text-align: center;">バックラフト</p>	<p>1日目：11月7日（土） ①10:00 ②10:30 ③11:00 ④11:30 ⑤12:00 ⑥12:30 ⑦13:00 ⑧13:30 ⑨14:00 ⑩14:30 ⑪15:00 ⑫15:30 7艇×1人乗り×12回＝84名 1艇×2人乗り×12回＝24名 合計108名</p> <p>2日目：11月8日（日） ①10:00 ②10:30 ③11:00 ④11:30 ⑤12:00 ⑥12:30 ⑦13:00 ⑧13:30 ⑨14:00 ⑩14:30 7艇×1人乗り×10回＝70名 1艇×2人乗り×10回＝20名 合計90名</p>	<p style="text-align: center;">各回10名</p>	<p>Q.どんなアクティビティですか A.コンパクトになるゴムボートでダム湖を自分で漕いで楽しめます。 Q.どんな服装がいいですか？ A.足元など下半身が濡れる可能性があるため、防寒でき、濡れてもよい服があるとよい。 Q.足元はどんな靴がいいですか？ A.スニーカーでも大丈夫です。但し、濡れる可能性があるため、サンダルや長靴だとよい。 Q.持参するものは？ A.タオル、（必要に応じて着替え等があると安心） Q.靴やサンダルのレンタルはありますか？ A.大人用サンダルのみ、ご用意しております。但し数に限りがございます。 Q.何歳から参加できますか？ A.小学生以上からご参加いただけます。※小学生以下～5歳は大人と同乗で応相談可。 Q.何人で乗れますか？（一人で乗れますか？） A.基本1人乗りですが、小学生以下～5歳の場合は大人と同乗で乗れません。 Q.濡れますか？ A.足元等は濡れることがあります。 Q.更衣室はありますか？ A.簡易更衣テントをご用意いたします。 Q.ひっくり返ったりしますか？ A.立ったりしない限りありません。 Q.カメラやスマートフォンを持ち込んでも大丈夫ですか？ A.自己責任であれば大丈夫です。（万が一紛失されたり、故障しても一切責任は負いません）</p>	<p style="text-align: center;">ワンプレート</p>	<p style="text-align: center;">090-5532-4953</p>	<p style="text-align: center;">室町</p>