



森林浴バランス yoga



第一期生募集 5/12・6/9・7/14(金)

開催

サイクリングターミナル前の芝生広場で行います。

ヨガとバランスコーディネーションを組み合わせたクラスです。

雨天の場合サイクリングターミナル大広間で開催致します。

行程:10時20分～受付・10時30分～11時30分までヨガ
11時30分～昼食(女性向けお弁当付き)

会費:1,500円(講師料・弁当代)

講師:スポーツインストラクター 植木美登利 先生

定員:25名

持ち物:ヨガマット(ない人は、バスタオルで対応) 飲水・タオル・動きやすい服装

申し込み:5月4日(木・祝)～電話受付(定員になり次第〆切)

宇都宮市サイクリングターミナル

〒321-0342 宇都宮市福岡町 1074-1 火曜日・休館日

電話 028-652-4497 FAX028-652-1381

